

Editura Renașterea © 2012
Piața Avram Iancu, nr. 18
RO – 400117, Cluj-Napoca
e-mail: editura_renastere@yahoo.com
www.renasterea-cluj.ro
Tel: 0264-599649

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a
României**

Carte de rugăciuni. - Ed. a 2-a. - Cluj-
Napoca : Renașterea, 2012

ISBN 978-606-607-047-8

CARTE DE RUGĂCIUNI

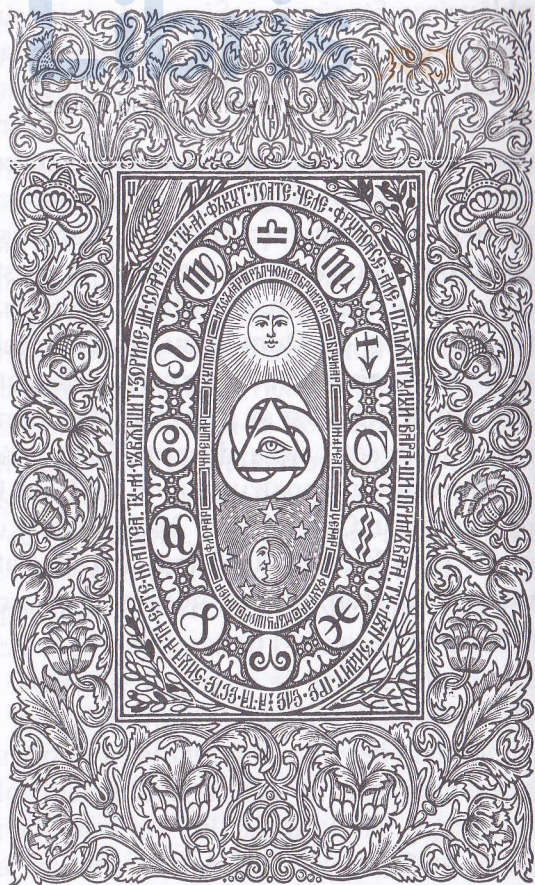
pentru trebuințele și folosul
creștinului ortodox

TIPĂRITĂ CU BINECUVÂNTAREA
ÎNALTPREAȘFINȚITULUI PĂRINTE
† ANDREI

ARHIEPISCOPUL VADULUI, FELEACULUI
ȘI CLUJULUI,
MITROPOLITUL CLUJULUI, MARAMUREȘULUI
ȘI SĂLAJULUI



Cluj-Napoca, 2012



Cuprins

RUGĂȚI-VĂ NEÎNCETAT!5

RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE..... 9

Simbolul Credinței.....10

Rugăciunile de dimineață12

Rugăciunea de dimineață

a arhimandritului Sofronie Saharov14

Rugăciunea ultimilor stareți

de la Optina19

Rugăciunea întâi, a Sfântului

Macarie cel Mare22

Rugăciunea a doua, a Sfântului

Macarie cel Mare.....23

Rugăciunea a treia, a Sfântului

Macarie cel Mare.....23

Rugăciunea a patra, a Sfântului

Macarie cel Mare.....24

Rugăciunea a cincea 24

Rugăciunea a șasea25

Rugăciunea a șaptea27

Rugăciunea a opta, a Sfântului Ioan

Gură de Aur. Pentru ceasurile nopții:.....28

Pentru ceasurile zilei:.....29

Rugăciunea a noua, către sfântul înger, păzitorul vieții	30
Rugăciunea a zecea, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	32
Altă rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	33

RUGĂCIUNILE MESEI..... 34

RUGĂCIUNILE DE SEARĂ..... 37

Rugăciunea întâi a Sfântului Macarie cel Mare către Dumnezeu-Tatăl	38
Rugăciunea a doua, a Sfântului Antioh, către Domnul nostru Iisus Hristos	39
Rugăciunea a treia, către Sfântul Duh	40
Rugăciunea a patra	42
Rugăciunea a cincea	42
Rugăciunea a șasea, către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	43
Rugăciunea a șaptea, către sfântul înger, păzitorul vieții	44
Troparul Născătoarei de Dumnezeu, glasul I	44
Rugăciunea Sfântului Ioanichie	45
Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin	46
Rugăciunea cinstitei Cruci	51
Pomelnic	52

RUGĂCIUNE PENTRU FIECARE

ZI A SĂPTĂMÂNII	61
Rugăciunea de duminică	61
Rugăciunea de luni	64
Rugăciunea de marți	67
Rugăciunea de miercuri	71
Rugăciunea de joi	73
Rugăciunea de vineri	74
Rugăciunea de sâmbătă	78

RÂNDUIALA RUGĂCIUNILOR

ÎN SĂPTĂMÂNA LUMINATĂ..... 82

RUGĂCIUNI PENTRU DIFERITE

TREBUINȚE	86
Rugăciunea de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu	86
Rugăciunea duhovnicului	87
Rugăciunea fiilor duhovnicești pentru duhovnic	90
Rugăciunea pentru unire	91
Rugăciunea pentru lume, a Sfântului Siluan Athonitul	94
Rugăciunea pentru sine, a Mitropolitului Antonie de Suroj	95
Rugăciune pentru mântuire	96
Rugăciunea pentru cei ce se căsătoresc	99

Rugăciunea soților	100
Rugăciunea femeii însărcinate	101
Rugăciunea părinților pentru copiii lor	104
Rugăciunea copiilor pentru părinții lor	105
Rugăciune pentru frați și surori	107
Rugăciunea elevilor	108
Rugăciune pentru binefăcător	109
Rugăciune pentru cei ce călătoresc	111
Rugăciune la caz de boală	112
Rugăciune pentru vrăjmași, a Sfântului Nicolae Velimirovici	113
Rugăciune pentru izbăvire de vrăjmași	116
Rugăciune pentru pace și înmulțirea dragostei	117
Rugăciune la necazuri și supărări	118
Rugăciune la vreme de îndoială și ispite ...	119
Rugăciune pentru sfârșitul bun al vieții noastre	121
Rugăciune pentru binele obștesc	122
Rugăciune la ziua nașterii și a numelui	123
Rugăciune ce se citește în fiecare post	124
Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul	125
Rugăciune la neconținerea ploilor	126
Rugăciune la vreme de secetă și foamă	127
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină ...	128
Rugăciune pentru îndepărtarea molimei de la vite	129
Rugăciune la începerea semănatului	131

Rugăciune la începutul lucrului	132
Rugăciune la sfârșitul lucrului	133
Rugăciune pentru cei adormiți	133

SFÂNTA TAINĂ A SPOVEDANIEI (POCĂINȚA)

Povățuire	135
Rugăciuni înainte de spovedanie	146
Rugăciunea întâi	147
Rugăciunea a doua	149
Canon de umilință către Domnul nostru Iisus Hristos	150
Rugăciuni după spovedanie	161

RÂNDUIALA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘIRI	164
Canonul Sfintei Împărtășiri	165
Rugăciunile înainte de Dumnezeiasca Împărtășire	178

CUVÂNT INTRODUCȚIV LA DUMNEZEIASCA LITURGHIE	205
---	------------

SFÂNTA ȘI DUMNEZEIASCA LITURGHIE A SFÂNTULUI IOAN GURĂ DE AUR	210
Rugăciunile de mulțumire după Dumnezeiasca Împărtășire	261

PARACLISUL PREASFINTEI NĂSCĂTOAREDE DUMNEZEU	271
Canonul Născătoarei de Dumnezeu	275

ACATISTUL DOMNULUI NOSTRU

IISUS HRISTOS 297

Condacele și Icoasele 297

Responsoriu Rugăciune către Domnul
nostru Iisus Hristos..... 315

ACATISTUL BUNEI VESTIRI A PREASFINTEI
NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

ȘI PURUREA FECIOAREI MARIA..... 318

Rugăciune către Preasfânta Născătoare
de Dumnezeu..... 337



RUGAȚI-VĂ NEÎNCETAT!

Am început cu acest îndemn, pe care ni-l dă Sfântul Apostol Pavel (1 Tes 5, 17), pentru că într-o lume tulburată rugăciunea rămâne limanul sigur la care, apelând, găsim îmbărbătare.

Ce este rugăciunea? S-au dat multe definiții. Iat-o pe cea propusă de Sfântul Ioan Scărarul: „Rugăciunea este, după însușirea ei, însoțirea și unirea omului și a lui Dumnezeu; iar după lucrare este susținătoarea lumii”.

Rugăciunea este convorbirea omului cu Dumnezeu, este „plugăria sufletului”. Dacă dragostea ostașului față de țară o arată vremea războiului, dragostea creștinului față de Dumnezeu o arată vremea rugăciunii.

Este adevărat că nici rugăciunea, pentru a fi ascultată, nu poate fi făcută oricum. Vom reda cele patru trepte prin care trece rugăciunea, din punct de vedere calitativ, până ajunge să fie primită în ceruri.

Prima treaptă calitativă a rugăciunii, cea mai de jos, este rugăciunea întinată cu păcat. În timp ce se roagă, creștinului îi trec prin minte fel de fel de gânduri urâte. O asemenea rugăciune nu numai că nu-i primită, ci este și păcat.

A doua treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea „timp pierdut”. De data aceasta creștinul în timp ce se roagă nu se mai gândește la lucruri urâte, dar îi este plină mintea de grijile zilei, de ceea ce trebuie să facă și să împlinească. Această rugăciune chiar dacă nu-i păcat, totuși nu ajunge în ceruri. Este un timp pierdut.

A treia treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea făcută cu mintea, sau rugăciunea minții. În timp ce se roagă, creștinul nu se gândește nici la lucruri rele, nici la lucruri bune, ci la ceea ce citește sau spune. O asemenea rugăciune e aproape bună. Ea rămâne însă uscată, cerebrală, pentru că inima nu se îndulcește, nu participă la ea.

A patra treaptă calitativă a rugăciunii este rugăciunea făcută cu mintea în inimă, sau rugăciunea inimii. De data aceasta creștinul, în timp ce se roagă, nu se gândește nici la bune nici la rele, simte cum i se coboară mintea în inimă și la cele spuse participă toată ființa lui, toată afectivitatea lui, uneori ochii varsă lacrimi. Sfântul Ioan

Scărarul spune că „îndulcesc bucatele, untdelemnul și sarea; înaripează rugăciunea, smerenia și lacrima”. Această rugăciune făcută cu mintea și inima ajunge la ceruri.

S-a îngrijit de această ediție a Cărții de Rugăciuni părintele arhimandrit Samuel Cristea, selectând cele mai necesare texte pe care, rostindu-le cu mintea în inimă, veți putea stabili mult dorita legătură cu Dumnezeu.

† ANDREI

*Arhiepiscopul Vadului, Feleacului și Clujului
Mitropolitul Clujului, Maramureșului și Sălajului*



RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh.

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (**de 3 ori**).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi.

Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de 3 ori) .

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă, dăne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

SIMBOLUL CREDINȚEI

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii, Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut iar nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut;

Care, pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Fecioara Maria și S-a făcut om;

Și s-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pătimit și s-a îngropat;

Și a înviat a treia zi, după Scripturi;

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui;

Și iarăși va să vină cu slavă să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească Biserică;

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor;

Aștept învierea morților;

Și viața veacului ce va să fie. Amin.

RUGĂCIUNILE DE DIMINEAȚĂ

Se rostesc mai întâi rugăciunile începătoare, de la pagina 9, apoi se citesc troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu, pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu, pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum...

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu, pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori), apoi rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei, și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mănec și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.